Центр образования Сретенский

Утверждаю
Руководитель
Назарчук А.Е.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 150/30	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130/15	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12					
II Завтрак									
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОД СОУСОМ 150/50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ СО СВЕКЛОЙ 150/50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 80	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ 150/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С ПОВИДЛОМ 130/20	ЙОГУРТ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/20	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ЙОГУРТ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 120	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СДОБНЫЕ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 80
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (ПРИПУЩЕННАЯ) 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
РИС ОТВАРНОЙ 150	ВАФЛИ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПРЯНИКИ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПРЯНИКИ 30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							